

産業保健セミナー

メンタルヘルスと腰痛予防で 高める仕事のパフォーマンス

からだと心の健康管理について
学びましょう！

群馬大学大学院医学研究科にて医学
博士を取得
館林厚生病院精神神経科医長として5
年間勤務
現在はたてばやし心療クリニックに
て外来診療、デイケアによるリワー
クプログラムを手掛けている



精神保健指定医 柴田 信義 医師

「キッズからシニアまで、スポーツを
とおして健康・生きがい・仲間づくり
をサポートします」
群馬県健康スポーツ指導者協議会理事
毎週、小学生から高齢者まで約120名
の運動指導に従事している



健康運動指導士 梶田 万里子 氏

参加費
無料

令和8年9月3日(木)
14:00~16:00

内容

第一部 館林地区地域・職域連携推進事業
早めに気づくメンタルヘルス

たてばやし心療クリニック
精神保健指定医 柴田 信義 医師

第二部 元気に“動こう・歩こう”プロジェクト
作業効率を落とさない腰痛予防

日本健康運動指導士会
群馬県支部 館林邑楽地区代表
梶田 万里子 氏

情報提供

館林保健福祉事務所
医師・保健師・管理栄養士他

会場

明和メディカルセンタービルA館
3階会議室

(東武伊勢崎線 川俣駅 徒歩1分 駐車場裏面)

対象

事業所(安全衛生担当・看護職・給食委託会社栄養士等)
医療機関(特定健診保健指導従事者等)
その他関係者

費用

参加無料

・応募者多数の場合、参加できない方のみ連絡します
・申込者には「健康増進普及月間ポスター」を配付することがあります

申込



Scan Me

Microsoft Forms (URL)
[https://https://forms.cloud.
microsoft/r/2ZYr4kecUt](https://https://forms.cloud.microsoft/r/2ZYr4kecUt)
お申込みは、こちらから

締切

令和8年8月24日(月)

【問合せ】

館林保健福祉事務所(館林保健所) 担当:保健第一係

TEL:0276-72-3230 FAX:0276-72-4628 E-mail:tatehofuku@pref.gunma.lg.jp

東武伊勢崎線 川俣駅 徒歩1分

